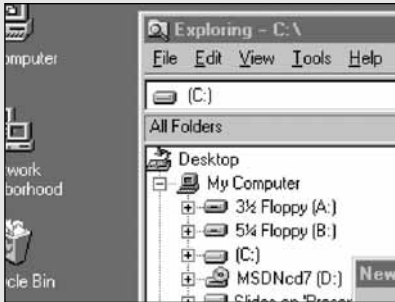


# CONTENIDO

## Capítulo 1

### INSTALACIÓN Y PRIMEROS PASOS

¿Cómo elegir la edición de Windows Vista más conveniente?	16
¿Qué hardware se necesita para utilizar Windows Vista en 32 y 64 bits?	21
¿Qué se debe tener en cuenta para la instalación y la registración?	24
¿Es posible crear un arranque con más de un sistema operativo?	28
¿Cómo se pueden crear instalaciones personalizadas y desatendidas?	32



¿Cuál es la mejor configuración para las actualizaciones de Windows?	38
¿Qué diferencias existen entre Vista y XP?	44
¿Cómo se pueden solucionar problemas en el inicio de Windows?	47
¿Cómo optimizar el apagado de Windows?	49
Resumen	51
Actividades	52

## Capítulo 2

### ESCRITORIO, APARIENCIA Y PERSONALIZACIÓN

¿Qué alternativas existen para cambiar y personalizar un tema?	54
--	----

¿Cuáles son los mejores consejos para configurar la interfaz Aero?	58
¿Es posible utilizar un video de fondo de pantalla?	62
¿Qué opciones avanzadas existen para el manejo de archivos y de carpetas?	65
¿Cómo se personaliza la barra de tareas y el escritorio?	66
¿Cómo se puede personalizar y acelerar el menú Inicio?	69
¿Cuáles son los mejores atajos del teclado?	71
¿Cuál es la manera de personalizar un menú contextual?	74
¿Cómo realizar búsquedas avanzadas de archivos?	77
¿Cómo puedo emular Exposé de Mac en mi PC?	79
¿Como puedo obtener y configurar una barra de acceso rápido?	82
¿Qué son la Sidebar y los gadgets?	84
¿Para qué sirve Windows SideShow?	86
Resumen	89
Actividades	90

## Capítulo 3

### CARACTERÍSTICAS DEL SISTEMA

¿Qué opciones desconocidas tiene el Panel de control?	92
¿De qué manera se puede conocer la configuración del hardware y del sistema?	97
¿Cómo configurar programas predeterminados, asociaciones, accesos y arranque automático?	100
¿Cuál es la mejor configuración de energía para PC y notebooks?	103

¿Cómo realizar una configuración avanzada de la tarjeta de video?	106
¿Cuáles son los extras de Windows Vista Ultimate?	108
¿Qué son las dependencias y cómo afectan la desinstalación de programas?	110
¿Cómo aprovechar mejor las características de accesibilidad?	113
¿Es útil la característica de reconocimiento de voz de Vista?	117
Resumen	123
Actividades	124

## Capítulo 4

### INTERNET Y OPCIONES DE NAVEGACIÓN

¿Cuáles son las ventajas y las desventajas de Internet Explorer 7 respecto de otros navegadores?	126
¿Qué complementos conviene agregar a Internet Explorer?	129
¿Qué opciones avanzadas posee Internet Explorer?	132
¿Por qué se debería migrar al navegador Firefox 3?	134



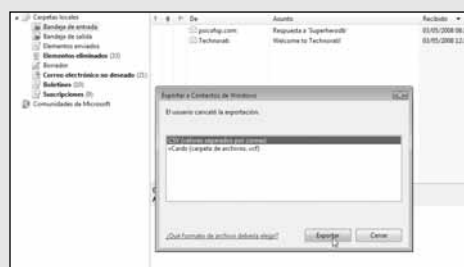
¿Cuáles son los plug-ins más útiles para Firefox?	136
¿Cómo se puede agregar y aprovechar al máximo la barra de Google?	141
¿Cómo organizar los favoritos online?	144
¿Cómo se configuran los niveles	

de privacidad?	147
¿Es posible descargar más rápido por medio de un administrador de descarga?	149
¿Cómo es posible navegar de forma anónima por Internet?	154
¿Qué son los RSS feeds y cómo se usan?	157
Resumen	159
Actividades	160

## Capítulo 5

### CORREO ELECTRÓNICO Y COMUNICACIONES

¿Cómo utilizar y configurar Windows Mail?	162
¿Es posible personalizar la apariencia de un correo?	167



¿Qué se debe hacer para agregar una cuenta de webmail?	171
¿Cómo es posible optimizar el trabajo con archivos adjuntos?	175
¿Cuál es la mejor forma de hacer un backup y de restaurarlo con Windows Mail?	178
¿Qué son los filtros antispam y antiphishing?	181
¿Cómo administrar los contactos y mantenerlos sincronizados con dispositivos móviles?	185
¿Cómo se puede configurar y personalizar Windows Live Messenger?	187
¿Es posible tener todas las cuentas de los mensajeros en un solo programa?	191
¿Qué opciones de comunicación por voz	

y video se pueden utilizar?	194
¿Cómo se puede configurar y compartir el calendario de Windows?	196
Resumen	199
Actividades	200

**Capítulo 6**

**CARACTERÍSTICAS MULTIMEDIA**

¿Cómo clasificar y organizar los archivos de audio?	202
¿Cuáles son los distintos formatos de audio?	207
¿Cómo reproducir distintos formatos de video?	209
¿Cómo organizar la colección de archivos para una reproducción óptima?	211
¿Cómo sincronizar con dispositivos multimedia portátiles?	213



¿Cómo se organizan las imágenes?	217
¿Cómo puede editarse una imagen?	219
¿Qué opciones ofrece Internet para el manejo de imágenes?	222
¿Para qué sirve Windows Movie Maker y cómo se utiliza?	226
¿Cómo crear un DVD de video personalizado?	229
¿Cómo pasar los archivos de video a DVD o Blu-Ray para verlos en reproductores comunes?	232
¿Cuándo conviene utilizar Windows Media Center?	234

¿Cómo lograr la mejor configuración para juegos?	237
Resumen	239
Actividades	240

**Capítulo 7**

**SEGURIDAD DEL EQUIPO**

¿Cuáles son los programas antivirus recomendables para Vista?	242
¿Cuáles son los programas antispyware recomendables para Vista?	245
¿Qué es el Centro de seguridad y cómo configurarlo?	247
¿Cuándo conviene usar el firewall de Windows y cuándo otras opciones más completas?	248
¿De qué manera se configuran los puertos de comunicación?	251
¿Qué aspectos de seguridad deben tenerse en cuenta con las actualizaciones de Windows?	253
¿Qué mejoras incluye el SP1 y cómo puede obtenerse para ser instalado en varios equipos?	256
¿Qué problemas pueden existir al incorporar las actualizaciones y cómo desinstalarlas?	258



¿Cómo pueden evitarse los mensajes de alerta y confirmación del sistema?	260
--	-----

¿Es posible proteger una carpeta con contraseña?	263
¿Qué es el control parental y cómo se utiliza?	265
¿Cómo se realiza una copia de seguridad del sistema?	266
¿De qué manera se debe realizar la recuperación de datos?	269
¿Cómo se utilizan los puntos de restauración?	270
¿Cómo se puede programar la creación de copias de seguridad?	274
Resumen	275
Actividades	276

## Capítulo 8

### CONEXIONES EN RED Y CON OTROS DISPOSITIVOS

¿Cómo se crea una conexión de red de PC a PC?	278
¿De qué manera debe configurarse el sistema para incorporarlo en una LAN?	280
¿Cómo crear una red inalámbrica?	283
¿Cómo se agrega una unidad de red?	286
¿Qué aspectos de seguridad deben tenerse en cuenta al armar una red?	289
¿Cómo es posible compartir Internet con otros equipos?	292
¿Por qué es importante quitar un dispositivo de manera segura?	296
¿Cómo puede utilizarse todo el ancho de banda para Internet?	298
¿Se puede acceder a una PC desde otro equipo?	302
¿Cómo se realiza la conexión a dispositivos que utilizan tecnología Bluetooth o infrarrojo?	306
Resumen	309
Actividades	310

## Capítulo 9

### RENDIMIENTO Y MANTENIMIENTO DEL SISTEMA

¿De qué forma se libera espacio en el disco?	312
¿Cómo cambiar la letra de unidad de disco?	315
¿Puede utilizarse un pendrive para mejorar el inicio del sistema?	318
¿Qué características de Windows conviene desactivar para mejorar el rendimiento?	320



¿Qué son los servicios de Windows y cómo se administran?	322
¿Puede mejorarse el rendimiento del sistema por medio de modificaciones en el registro?	325
¿Para que sirven las herramientas administrativas?	328
¿De qué forma se logra un mejor rendimiento del disco duro y cómo detectar errores?	331
¿Qué debe hacerse si Windows no detecta un dispositivo o no puede incorporar un driver?	334
¿Con qué aplicaciones puede mejorarse aún más el rendimiento del sistema?	337
Resumen	339
Actividades	340